



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Baumgarten, Karl Wolfgang**

Klubs: 100 Marathon Club  
Numurs: 32

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M55

Kopējais laiks: 13:13:46

Ātrums: 7.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 9(no 15)  
Grupās labākais laiks: 10:31:08

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:02	7:33	10	28:50	124	1:06:25	23.96	3:01:02	7:33	9	28:50	103	46:46
Floh-Seligenthal	26.92	3:26:50	7:40	10	39:05	123	1:23:36	50.88	6:27:52	7:37	9	1:07:55	103	1:01:52
Finsterbergen	24.12	3:13:20	8:00	5	41:35	69	1:08:16	75.00	9:41:12	7:44	9	1:49:30	98	3:36:24
Fröttstädt	24.83	3:32:34	8:33	7	53:08	84	1:40:49	100.00	13:13:46	7:56	9	2:42:38	100	5:56:01