



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Hennig, Rene**

Klubs: Potsdamer RG  
Numurs: 147

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

**Kopējais laiks: 13:14:19**

Ātrums: 7.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 28(no 45)  
Grupās labākais laiks: 8:43:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši						
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:12	7:23	30	58:39	109	1:02:35	23.96	2:57:12	7:23	9	104	42:56
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:52	7:09	28	58:57	97	1:09:38	50.88	6:10:04	7:16	9	104	44:04
Finsterbergen	24.12	3:26:31	8:33	27	1:14:42	94	1:21:27	75.00	9:36:35	7:41	8	99	3:31:47
Fröttstädt	24.83	3:37:44	8:46	27	1:23:26	97	1:45:59	100.00	13:14:19	7:56	29	4:30:49	101 5:56:34