



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Niller, Sebastian**

Klubs: LG Eisfeld  
Numurs: 205

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M20

**Kopējais laiks: 13:15:18**

Ātrums: 7.54 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 3(no 8)  
Grupas labākais laiks: 9:37:24

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:44	7:00	4	44:17	84	53:07	23.96	2:47:44	7:00	4	33:28	105	33:28
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:30	7:09	3	51:17	95	1:09:16	50.88	6:00:14	7:04	4	34:14	105	34:14
Finsterbergen	24.12	3:27:04	8:35	4	58:13	95	1:22:00	75.00	9:27:18	7:33	3	2:33:47	100	3:22:30
Fröttstädt	24.83	3:48:00	9:10	7	1:56:15	112	1:56:15	100.00	13:15:18	7:57	4	5:57:33	102	5:57:33