



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detalizēti rezultāti

**Wolter, Elke**

Klubs: LWG Cottbus  
Numurs: 194

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Frauen W40

Kopējais laiks: 13:16:07

Ātrums: 7.54 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 187)  
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 24)  
Distances labākais laiks: 10:20:30

Vieta grupā: 4(no 7)  
Grupās labākais laiks: 10:20:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:45	7:12	4	24:46	7	24:46	23.96	2:52:45	7:12	4	24:46	15	
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:45	7:14	4	36:05	11	36:05	50.88	6:07:30	7:13	4	1:00:51	15	
Finsterbergen	24.12	3:25:13	8:30	4	52:38	11	52:38	75.00	9:32:43	7:38	4	1:53:29	14	
Fröttstädt	24.83	3:43:24	8:59	4	1:02:08	14	1:02:08	100.00	13:16:07	7:57	4	2:55:37	11	2:55:37