



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

#### Swoboda, Rüdiger

Klubs: Schwimmclub Gelsenkirchen 04  
Numurs: 166

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 13:55:49

Ātrums: 7.18 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 23(no 29)  
Grupas labākais laiks: 10:43:56

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:59	7:33	22	46:41	123	1:06:22	23.96	3:00:59	7:33	8	14:25	122	46:43
Floh-Seligenthal	26.92	3:27:28	7:42	24	53:32	125	1:24:14	50.88	6:28:27	7:38	8	34:28	122	1:02:27
Finsterbergen	24.12	3:38:47	9:04	23	49:07	116	1:33:43	75.00	10:07:14	8:05	8	58:30	117	4:02:26
Fröttstädt	24.83	3:48:35	9:12	20	1:05:45	113	1:56:50	100.00	13:55:49	8:21	23	3:11:53	119	6:38:04