



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Köhn, Andreas**

Klubs: VfL Brandenburg  
Numurs: 168

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

**Kopējais laiks: 13:58:24**

Ātrums: 7.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 32(no 45)  
Grupās labākais laiks: 8:43:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:05	7:33	34	1:02:32	126	1:06:28	23.96	3:01:05	7:33	1	-	124	46:49
Floh-Seligenthal	26.92	3:36:10	8:01	39	1:22:15	136	1:32:56	50.88	6:37:15	7:48	1	-	124	1:11:15
Finsterbergen	24.12	3:37:59	9:02	32	1:26:10	115	1:32:55	75.00	10:15:14	8:12	1	-	119	4:10:26
Fröttstädt	24.83	3:43:10	8:59	31	1:28:52	105	1:51:25	100.00	13:58:24	8:23	33	5:14:54	120	6:40:39