3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detalizēti rezultāti

Helf, Felix

Klubs: Andernach
Numurs: 109

Posms: 100.00 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 14:03:40

Ātrums: 7.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 187)
Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 163)
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 33(no 45)
Grupas labākais laiks: 8:43:30

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietas Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietas Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:05:02	7:43	37	1:06:29	134	1:10:25	23.96	3:05:02	7:43	14	3:57	126	50:46
Floh-Seligenthal	26.92	3:26:59	7:41	35	1:13:04	124	1:23:45	50.88	6:32:01	7:42	14		126	1:06:01
Finsterbergen	24.12	3:44:00	9:17	34	1:32:11	123	1:38:56	75.00	10:16:01	8:12	13	0:47	121	4:11:13
Fröttstätt	24.83	3:47:39	9:10	33	1:33:21	111	1:55:54	100.00	14:03:40	8:26	34	5:20:10	123	6:45:55