



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Schreier, Ingolf**

Klubs: Lauffeuer Fröttstädt  
Numurs: 202

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M55

Kopējais laiks: 14:09:20

Ātrums: 7.06 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 12(no 15)  
Grupās labākais laiks: 10:31:08

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:04	7:33	11	28:52	125	1:06:27	23.96	3:01:04	7:33	12	28:52	129	46:48
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:49	7:49	12	43:04	130	1:27:35	50.88	6:31:53	7:42	12	1:11:56	129	1:05:53
Finsterbergen	24.12	3:47:00	9:24	12	1:15:15	124	1:41:56	75.00	10:18:53	8:15	12	2:27:11	124	4:14:05
Fröttstädt	24.83	3:50:27	9:16	12	1:11:01	117	1:58:42	100.00	14:09:20	8:29	12	3:38:12	126	6:51:35