



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Zietlow, Brigitte**

Klubs: Dietzenbach  
Numurs: 22

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Frauen W60

Kopējais laiks: 14:10:21

Ātrums: 7.06 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 187)  
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 24)  
Distances labākais laiks: 10:20:30

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 14:10:21

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:19:42	8:20	1	-	22	51:43	23.96	3:19:42	8:20	1	-	11	11:57
Floh-Seligenthal	26.92	3:40:23	8:11	1	-	19	1:01:43	50.88	7:00:05	8:15	1	-	11	28:42
Finsterbergen	24.12	3:30:41	8:44	1	-	13	58:06	75.00	10:30:46	8:24	1	-	10	21:16
Fröttstädt	24.83	3:39:35	8:50	1	-	12	58:19	100.00	14:10:21	8:30	1	-	15	3:49:51