



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detalizēti rezultāti

Jahn, Henry

Klubs: SV Bad Düben  
Numurs: 192

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 14:36:31

Ātrums: 6.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 36(no 45)  
Grupā labākais laiks: 8:43:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:30	7:37	36	1:03:57	129	1:07:53	23.96	3:02:30	7:37	17	1:25	135	48:14
Floh-Seligenthal	26.92	3:31:12	7:50	38	1:17:17	131	1:27:58	50.88	6:33:42	7:44	17		135	1:07:42
Finsterbergen	24.12	3:53:29	9:40	36	1:41:40	128	1:48:25	75.00	10:27:11	8:21	16	11:57	130	4:22:23
Fröttstädt	24.83	4:09:20	10:02	37	1:55:02	129	2:17:35	100.00	14:36:31	8:45	37	5:53:01	132	7:18:46