



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Ernst, Markus**

Klubs: Hambach

Numurs: 175

Posms: 100.00 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 15:14:33

Ātrums: 6.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 187)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 163)

Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 9:37:24

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:27:40	8:40	8	1:24:13	154	1:33:03	23.96	3:27:40	8:40	8	1:13:24	137	1:13:24
Floh-Seligenthal	26.92	4:03:26	9:02	8	1:42:13	153	2:00:12	50.88	7:31:06	8:51	8	2:05:06	137	2:05:06
Finsterbergen	24.12	4:03:39	10:06	7	1:34:48	132	1:58:35	75.00	11:34:45	9:15	7	4:41:14	132	5:29:57
Fröttstädt	24.83	3:39:48	8:51	6	1:48:03	103	1:48:03	100.00	15:14:33	9:08	8	7:56:48	134	7:56:48