



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Ulmschneider, Klaus-Peter**

Klubs: 100 Marathon Club  
Numurs: 173

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 15:34:39

Ātrums: 6.42 km/h  
Skrējiena izpildījums: 9:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 37(no 45)  
Grupās labākais laiks: 8:43:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:15:28	8:09	42	1:16:55	147	1:20:51	23.96	3:15:28	8:09	18	14:23	143	1:01:12
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:26	7:44	36	1:14:31	126	1:25:12	50.88	6:43:54	7:56	18	6:39	143	1:17:54
Finsterbergen	24.12	4:10:20	10:22	38	1:58:31	138	2:05:16	75.00	10:54:14	8:43	17	39:00	138	4:49:26
Fröttstädt	24.83	4:40:25	11:17	40	2:26:07	145	2:48:40	100.00	15:34:39	9:20	38	6:51:09	139	8:16:54