3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detalizēti rezultāti

Kösling, Holger

Klubs: 100 Marathon Club
Numurs: 33

Posms: 100.00 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 15:41:59

Ātrums: 6.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 187)
Vieta distancē/Vīrieši: 138 (no 163)
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 26(no 29)
Grupas labākais laiks: 10:43:56

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:40	7:39	23	49:22	131	1:09:03	23.96	3:03:40	7:39	5	17:06	145	49:24
Floh-Seligenthal	26.92	3:32:42	7:54	25	58:46	132	1:29:28	50.88	6:36:22	7:47	5	42:23	145	1:10:22
Finsterbergen	24.12	4:07:15	10:15	26	1:17:35	135	2:02:11	75.00	10:43:37	8:34	5	1:34:53	140	4:38:49
Fröttstätt	24.83	4:58:22	12:00	27	2:15:32	151	3:06:37	100.00	15:41:59	9:25	26	4:58:03	142	8:24:14