



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Kwakkenbos, Paul**

Klubs: Oudewater  
Numurs: 80

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

**Kopējais laiks: 15:52:58**

Ātrums: 6.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 9:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 38(no 45)  
Grupas labākais laiks: 8:43:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:32	7:52	40	1:09:59	143	1:13:55	23.96	3:08:32	7:52	19	7:27	148	54:16
Floh-Seligenthal	26.92	3:57:54	8:50	43	1:43:59	151	1:54:40	50.88	7:06:26	8:22	19	29:11	148	1:40:26
Finsterbergen	24.12	4:15:47	10:36	40	2:03:58	143	2:10:43	75.00	11:22:13	9:05	18	1:06:59	143	5:17:25
Fröttstädt	24.83	4:30:45	10:54	39	2:16:27	140	2:39:00	100.00	15:52:58	9:31	39	7:09:28	145	8:35:13