



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detalizēti rezultāti

**Seifert, Wolfgang**

Klubs: FVV Frankfurt Triathlon  
Numurs: 84

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 15:57:08

Ātrums: 6.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 9:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 143 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 28(no 29)  
Grupās labākais laiks: 10:43:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:16:49	8:12	29	1:02:31	150	1:22:12	23.96	3:16:49	8:12	3	30:15	150	1:02:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:44:11	8:19	28	1:10:15	141	1:40:57	50.88	7:01:00	8:16	3	1:07:01	150	1:35:00
Finsterbergen	24.12	4:06:59	10:14	25	1:17:19	134	2:01:55	75.00	11:07:59	8:54	3	1:59:15	145	5:03:11
Fröttstädt	24.83	4:49:09	11:38	26	2:06:19	148	2:57:24	100.00	15:57:08	9:34	28	5:13:12	147	8:39:23