



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Detalizēti rezultāti

Seitz, Bernd

Klubs: 100 Marathon Club Deutschland
Numurs: 191

Posms: 100.00 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Männer M70

Kopējais laiks: 16:21:16

Ātrums: 6.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 187)
Vieta distancē/Vīrieši: 145 (no 163)
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 14:20:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:30:53	8:48	2	30:11	159	1:36:16	23.96	3:30:53	8:48	2	30:11	152	1:16:37
Floh-Seligenthal	26.92	4:06:31	9:09	2	41:39	155	2:03:17	50.88	7:37:24	8:59	2	1:11:50	152	2:11:24
Finsterbergen	24.12	4:23:50	10:56	2	42:55	146	2:18:46	75.00	12:01:14	9:36	2	1:54:45	147	5:56:26
Fröttstädt	24.83	4:20:02	10:28	2	6:21	137	2:28:17	100.00	16:21:16	9:48	2	2:01:06	149	9:03:31