



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Eßer, Michael**

Klubs: [www.running-for-kids.de](http://www.running-for-kids.de)

Numurs: 62

Posms: 100.00 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 16:50:28

Ātrums: 5.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 187)

Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 163)

Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 24(no 27)

Grupas labākais laiks: 8:09:36

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:04:52	7:42	24	1:10:15	133	1:10:15	23.96	3:04:52	7:42	4	12:30	155	50:36
Floh-Seligenthal	26.92	4:06:06	9:08	26	2:02:52	154	2:02:52	50.88	7:10:58	8:28	4	1:19:56	155	1:44:58
Finsterbergen	24.12	4:27:14	11:04	24	2:22:10	148	2:22:10	75.00	11:38:12	9:18	3	2:46:51	150	5:33:24
Fröttstädt	24.83	5:12:16	12:34	25	3:07:28	153	3:20:31	100.00	16:50:28	10:06	24	8:40:52	152	9:32:43