



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Preißler, Monika**

Klubs: 100 Marathon Club  
Numurs: 30

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Frauen W55

Kopējais laiks: 17:03:47

Ātrums: 5.86 km/h  
Skrējiena izpildījums: 10:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 187)  
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 24)  
Distances labākais laiks: 10:20:30

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupas labākais laiks: 13:09:34

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:30:32	8:47	4	22:37	24	1:02:33	23.96	3:30:32	8:47	4	22:37	4	22:47
Floh-Seligenthal	26.92	4:17:01	9:32	4	1:02:17	23	1:38:21	50.88	7:47:33	9:11	4	1:24:54	4	1:16:10
Finsterbergen	24.12	4:43:14	11:44	4	1:26:39	22	2:10:39	75.00	12:30:47	10:00	4	2:51:33	3	2:21:17
Fröttstädt	24.83	4:33:00	10:59	4	1:16:19	20	1:51:44	100.00	17:03:47	10:14	4	3:54:13	22	6:43:17