



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Furche, Frank**

Klubs: MTP Hersbruck  
Numurs: 172

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M55

**Kopējais laiks: 10:31:08**

Ātrums: 9.51 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 1(no 15)  
Grupas labākais laiks: 10:31:08

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:12	6:21	1	-	45	37:35	23.96	2:32:12	6:21	1	-	21	17:56
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:45	6:13	1	-	38	44:31	50.88	5:19:57	6:17	1	-	21	
Finsterbergen	24.12	2:31:45	6:17	1	-	10	26:41	75.00	7:51:42	6:17	1	-	18	1:46:54
Fröttstädt	24.83	2:39:26	6:25	1	-	13	47:41	100.00	10:31:08	6:18	1	-	21	3:13:23