



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detalizēti rezultāti

Rocholl, Lutz

Klubs: Remscheid  
Numurs: 95

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 10:43:56

Ātrums: 9.32 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 9(no 45)  
Grupās labākais laiks: 8:43:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:15:57	5:40	5	17:24	16	21:20	23.96	2:15:57	5:40	34		25	1:41
Floh-Seligenthal	26.92	2:30:39	5:35	7	16:44	17	27:25	50.88	4:46:36	5:37	34		25	
Finsterbergen	24.12	2:53:49	7:12	14	42:00	36	48:45	75.00	7:40:25	6:08	31		22	1:35:37
Fröttstädt	24.83	3:03:31	7:23	10	49:13	33	1:11:46	100.00	10:43:56	6:26	10	2:00:26	25	3:26:11