



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detalizēti rezultāti

Simon, Ralf

Klubs: 100 Marathon Club
Numurs: 122

Posms: 100.00 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 10:46:57

Ātrums: 9.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 187)
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 163)
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 2(no 29)
Grupas labākais laiks: 10:43:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:11	6:16	3	15:53	37	35:34
Floh-Seligenthal	26.92	2:44:16	6:06	3	10:20	33	41:02
Finsterbergen	24.12	2:49:40	7:02	1	-	27	44:36
Fröttstädt	24.83	2:42:50	6:33	1	-	18	51:05
	100.00	10:46:57	6:28	2	3:01	27	3:29:12