



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Simon, Ralf**

Klubs: 100 Marathon Club  
Numurs: 122

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M50

**Kopējais laiks: 10:46:57**

Ātrums: 9.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 2(no 29)  
Grupas labākais laiks: 10:43:56

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:11	6:16	3	15:53	37	35:34	23.96	2:30:11	6:16	29	27	15:55	
Floh-Seligenthal	26.92	2:44:16	6:06	3	10:20	33	41:02	50.88	5:14:27	6:10	29	27		
Finsterbergen	24.12	2:49:40	7:02	1	-	27	44:36	75.00	8:04:07	6:27	29	24	1:59:19	
Fröttstädt	24.83	2:42:50	6:33	1	-	18	51:05	100.00	10:46:57	6:28	2	3:01	27	3:29:12