



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Caninenberg, Jens**

Klubs: LG Weser Bergland

Numurs: 187

Posms: 100.00 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 11:11:41

Ātrums: 8.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 187)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 163)

Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 6(no 19)

Grupās labākais laiks: 9:20:18

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:54	6:17	8	25:59	42	36:17	23.96	2:30:54	6:17	14	14	34	16:38
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:28	6:11	7	23:17	36	43:14	50.88	5:17:22	6:14	14	14	34	
Finsterbergen	24.12	2:59:40	7:26	9	36:51	49	54:36	75.00	8:17:02	6:37	14	14	31	2:12:14
Fröttstädt	24.83	2:54:39	7:02	4	31:16	25	1:02:54	100.00	11:11:41	6:43	7	7	34	3:53:56