



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detalizēti rezultāti

Lücking, Markus

Klubs: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Numurs: 121

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 11:14:47

Ātrums: 8.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 7(no 19)  
Grupā labākais laiks: 9:20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:13	5:58	5	18:18	24	23.96	2:23:13	5:58	13		36	8:57
Floh-Seligenthal	26.92	2:39:57	5:56	4	16:46	27	50.88	5:03:10	5:57	13		36	
Finsterbergen	24.12	2:56:07	7:18	7	33:18	41	75.00	7:59:17	6:23	13		33	1:54:29
Fröttstädt	24.83	3:15:30	7:52	10	52:07	59	100.00	11:14:47	6:44	8	3:45:10	36	3:57:02