



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Sakuth, Holger**

Klubs: M&H Rennsteigteam

Numurs: 11

Posms: 100.00 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 11:21:30

Ātrums: 8.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 187)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 163)

Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 11(no 45)

Grupas labākais laiks: 8:43:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:21	6:39	17	40:48	61	44:44	23.96	2:39:21	6:39	36		38	25:05
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:42	6:16	17	34:47	44	45:28	50.88	5:28:03	6:26	36		38	2:03
Finsterbergen	24.12	2:47:50	6:57	12	36:01	24	42:46	75.00	8:15:53	6:36	22		35	2:11:05
Fröttstädt	24.83	3:05:37	7:28	12	51:19	39	1:13:52	100.00	11:21:30	6:48	12	2:38:00	38	4:03:45