



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detalizēti rezultāti

Rehn, Sylvia

Klubs: Hamburg  
Numurs: 174

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Frauen W35

Kopējais laiks: 11:33:06

Ātrums: 8.66 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 187)  
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 24)  
Distances labākais laiks: 10:20:30

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 11:33:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:10	7:23	1	-	10	23.96	2:57:10	7:23	1	-	23	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:33	6:40	1	-	5	50.88	5:56:43	7:00	1	-	23	
Finsterbergen	24.12	2:47:55	6:57	1	-	2	75.00	8:44:38	6:59	1	-	22	
Fröttstädt	24.83	2:48:28	6:47	1	-	3	100.00	11:33:06	6:55	1	-	3	1:12:36