



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

Ruf, Oliver

Klubs: VFR Hausen  
Numurs: 204

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 11:46:36

Ātrums: 8.49 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 9(no 19)  
Grupās labākais laiks: 9:20:18

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:02	6:30	10	31:07	53	41:25	23.96	2:36:02	6:30	11		56	21:46
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:59	6:34	9	33:48	60	53:45	50.88	5:33:01	6:32	11		56	7:01
Finsterbergen	24.12	2:58:49	7:24	8	36:00	47	53:45	75.00	8:31:50	6:49	11		51	2:27:02
Fröttstädt	24.83	3:14:46	7:50	9	51:23	56	1:23:01	100.00	11:46:36	7:03	10	4:16:59	54	4:28:51