



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

Urlaub, Martin

Klubs: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Numurs: 17

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 11:51:29

Ātrums: 8.43 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 10(no 19)  
Grupas labākais laiks: 9:20:18

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:29	6:49	13	38:34	72	48:52	23.96	2:43:29	6:49	1	-	58	29:13
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:45	6:58	13	44:34	87	1:04:31	50.88	5:51:14	6:54	1	-	58	25:14
Finsterbergen	24.12	2:54:08	7:13	6	31:19	37	49:04	75.00	8:45:22	7:00	1	-	53	2:40:34
Fröttstädt	24.83	3:06:07	7:29	8	42:44	42	1:14:22	100.00	11:51:29	7:06	11	4:21:52	55	4:33:44