



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Besier, Michael**

Klubs: Heidenroder Lauftreff  
Numurs: 51

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 12:03:06

Ātrums: 8.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 18(no 45)  
Grupās labākais laiks: 8:43:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:34	6:54	23	47:01	76	50:57	23.96	2:45:34	6:54	44		62	31:18
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:13	6:39	20	45:18	70	55:59	50.88	5:44:47	6:46	44		62	18:47
Finsterbergen	24.12	3:02:52	7:34	19	51:03	56	57:48	75.00	8:47:39	7:02	40		57	2:42:51
Fröttstädt	24.83	3:15:27	7:52	16	1:01:09	58	1:23:42	100.00	12:03:06	7:13	19	3:19:36	59	4:45:21