



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

#### Scheida, Guntram

Klubs: Borna  
Numurs: 198

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 12:22:47

Ātrums: 8.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 187)  
Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 163)  
Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 20(no 45)  
Grupās labākais laiks: 8:43:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:05:05	7:43	38	1:06:32	135	1:10:28	23.96	3:05:05	7:43	13	4:00	74	50:49
Floh-Seligenthal	26.92	3:03:32	6:49	23	49:37	78	1:00:18	50.88	6:08:37	7:14	13		74	42:37
Finsterbergen	24.12	2:57:53	7:22	16	46:04	43	52:49	75.00	9:06:30	7:17	42		65	3:01:42
Fröttstädt	24.83	3:16:17	7:54	17	1:01:59	61	1:24:32	100.00	12:22:47	7:25	21	3:39:17	71	5:05:02