



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

#### Vinzelberg, Dirk

Klubs: LG Roland Haldensleben  
Numurs: 28

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 9:09:56

Ātrums: 10.91 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 187)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 163)

Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 2(no 45)

Grupas labākais laiks: 8:43:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:59:20	4:58	2	0:47	5	4:43	23.96	1:59:20	4:58	27		8	
Floh-Seligenthal	26.92	2:20:10	5:12	2	6:15	6	16:56	50.88	4:19:30	5:06	27		8	
Finsterbergen	24.12	2:33:39	6:22	5	21:50	12	28:35	75.00	6:53:09	5:30	24		5	48:21
Fröttstädt	24.83	2:16:47	5:30	2	2:29	4	25:02	100.00	9:09:56	5:29	3	26:26	8	1:52:11