



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Bernhöft, Claudia**

Klubs: Wendelstein

Numurs: 53

Posms: 100.00 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 12:40:41

Ātrums: 7.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 187)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 24)

Distances labākais laiks: 10:20:30

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 10:20:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:33:48	6:25	2	5:49	3	23.96	2:33:48	6:25	3	5:49	21	
Floh-Seligenthal	26.92	3:01:49	6:45	3	23:09	6	50.88	5:35:37	6:35	3	28:58	21	
Finsterbergen	24.12	3:16:11	8:08	3	43:36	6	75.00	8:51:48	7:05	3	1:12:34	20	
Fröttstädt	24.83	3:48:53	9:13	5	1:07:37	15	100.00	12:40:41	7:36	3	2:20:11	5	2:20:11