



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Mik, Gerik**

Klubs: Artemis

Numurs: 59

Posms: 100.00 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 12:45:43

Ātrums: 7.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 187)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 163)

Distances labākais laiks: 8:09:36

Vieta grupā: 24(no 45)

Grupas labākais laiks: 8:43:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:02	7:10	28	53:29	95	57:25	23.96	2:52:02	7:10	5		91	37:46
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:00	7:05	25	57:05	91	1:07:46	50.88	6:03:02	7:08	5		91	37:02
Finsterbergen	24.12	3:17:13	8:10	23	1:05:24	75	1:12:09	75.00	9:20:15	7:28	4		86	3:15:27
Fröttstädt	24.83	3:25:28	8:16	22	1:11:10	74	1:33:43	100.00	12:45:43	7:39	25	4:02:13	88	5:27:58