

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 2x50 km (100.00 km)

**Von den Junkies zum Ultra getrieben**

Sabine Heil / Christian Schikowsky

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Laufzeit: 12:45:32 (7:40 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 22

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	06:30:11	7.69	50.88	06:30:11	7.69
Fröttstätt	49.12	06:15:21	7.83	100.00	12:45:32	7.84

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

