



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detalizēti rezultāti

Lock, Heidi

Klubs: SV Kali Unterbreizbach

Numurs: 60

Posms: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 1:40:58

Ātrums: 5.94 km/h

metri augšup: 455

distances rezultāts: 16.83

Izpildījuma rezultāts: 115 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:18	00:49	00:49
finišs	10.9	5.9	11:10	01:40	00:51