



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detalizēti rezultāti

**Rothlauf, Manuela**

Klubs: Ort: Friemar

Numurs: 70

Posms: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 1:46:15

Ātrums: 5.65 km/h

metri augšup: 455

distances rezultāts: 16.83

Izpildījuma rezultāts: 110 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:21	00:51	00:51
finišs	10.9	5.9	11:15	01:46	00:54