



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Haseloff, Ingrid

Klubs: BodyFit 2000

Numurs: 57

Posms: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 1:33:50

Ātrums: 6.39 km/h

metri augšup: 455

distances rezultāts: 16.83

Izpildījuma rezultāts: 124 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:15	00:46	00:46
finišs	10.9	5.9	11:03	01:33	00:47