



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detalizēti rezultāti

**Müller, Sandy**

Klubs: Nordic Walking Team Luisenthal

Numurs: 116

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:10:49

Ātrums: 6.60 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 218 Punkti

## Vidējie laiki

| Kontrollpunkts           | km Kopā | km Posma | laiks | Kopā Laiks | Posma Laiks |
|--------------------------|---------|----------|-------|------------|-------------|
| starts                   | 0       | 0        | 09:29 | 00:00      | 00:00       |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1     | 5.1      | 10:17 | 00:48      | 00:48       |
| Talsperre                | 12.3    | 7.3      | 11:21 | 01:52      | 01:04       |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.8    | 3.5      | 11:55 | 02:25      | 00:33       |
| finišs                   | 21.1    | 5.3      | 12:40 | 03:10      | 00:45       |