



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Möller, Dagmar

Klubs: Nordic Walking Team Luisenthal

Numurs: 110

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:13:41

Ātrums: 6.51 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 215 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:17	00:48	00:48
Talsperre	12.3	7.3	11:21	01:52	01:04
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:56	02:27	00:35
finišs	21.1	5.3	12:42	03:13	00:46