



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Frank, Iris

Klubs: Nordic Walking Team Luisenthal

Numurs: 157

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:22:20

Ātrums: 6.23 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 206 Punkti

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:20	00:51	00:51
Talsperre	12.3	7.3	11:27	01:58	01:07
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	12:03	02:34	00:36
finišs	21.1	5.3	12:51	03:22	00:47