



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Koch, Verena

Klubs: Nordic WalkingTeam Luisenthal

Numurs: 105

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:22:18

Ātrums: 6.23 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 206 Punkti

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:20	00:51	00:51
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	12:03	02:34	01:43
finišs	21.1	5.3	12:51	03:22	00:47