



Grottko, Norbert

SKG Sprendlingen Triathlon

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 31

Gesamtplatzierung: 119

Gesamtzeit: 01:16:11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:09:25	3.19	0.50	00:09:25
Rad	20.00	00:43:14	27.76	20.50	00:52:39
Lauf	5.00	00:23:32	12.75	25.50	01:16:11