



Friedrich, Kai

Seeheim

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 53

Gesamtzeit: 01:09:11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:08:50	3.40	0.50	00:08:50
Rad	20.00	00:38:59	30.78	20.50	00:47:49
Lauf	5.00	00:21:22	14.04	25.50	01:09:11