



Ludwig, Ralf

Bickenbach

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 25

Gesamtplatzierung: 161

Gesamtzeit: 01:21:03

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:12:09	0.00	0.50	00:12:09
Rad	20.00	00:43:27	27.62	20.50	00:55:36
Lauf	5.00	00:25:27	11.79	0.00	01:21:03