



Nassau, Jörg

Riedstadt

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 14

Gesamtplatzierung: 55

Gesamtzeit: 01:09:38

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:07:35	3.96	0.50	00:07:35
Rad	20.00	00:38:34	31.11	20.50	00:46:09
Lauf	5.00	00:23:29	12.78	25.50	01:09:38