



## 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

### Detalizēti rezultāti

**Helms, Stefan**

Klubs: Biblis-Nordheim

Numurs: 45

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. AK 3 (TM 30-34)

**Kopējais laiks: 1:10:07**

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 322)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 240)

Distances labākais laiks: 57:33

Vieta grupā: 8(no 32)

Grupās labākais laiks: 1:05:32

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	8:45	3.43	2	0:25	11	1:10	0.50	8:45	3.43	24		1	-
Rad	20.00	38:33	31.13	2	1:16	16	2:44	20.50	47:18	26.00	23		3	
Lauf	5.00	22:49	13.15	7	2:44	35	3:26	25.50	1:10:07	21.82	8	4:35	63	12:34