



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detalizēti rezultāti

**Esche, Sonja**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 810

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 56:47

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 26)

Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 51:11