



4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

Detalizēti rezultāti

Lange, Heiko

Klubs: S1 Suhl

Numurs: 921

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 58:36

Ātrums: 10.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 15(no 18)

Grupas labākais laiks: 39:41