



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detalizēti rezultāti

**Moldenhauer, Frank**

Klubs: Ilmenau

Numurs: 866

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:00:01

Ātrums: 10.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 17(no 18)

Grupas labākais laiks: 39:41