



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detalizēti rezultāti

**Adelseck, Dagmar**

Klubs: SV Münster-Sarmsheim

Numurs: 848

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:02:26

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 26)

Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 51:11