



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detalizēti rezultāti

**Meister, Frank**

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 903

Posms: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 42:48

Ātrums: 14.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 109)

Distances labākais laiks: 39:14

Vieta grupā: 2(no 18)

Grupās labākais laiks: 39:41